



## USBY YOGA : AGENDA D'UNE SEMAINE TYPE Saison 2022-2023

Reprise des cours le 12 septembre 2022. Fin des cours le 1<sup>er</sup> juillet 2023.

Jour	N° cours	Horaire	Professeur	Spécificité	Lieu
Lundi ***	1	9h45 - 11h	Anita Hashami	Adulte Ado	Dojo Cosec Léo Lagrange **
Mardi	2	9h10 - 10h25	Maryline Berthelot	Adulte Ado	Salle polyvalente Chabrat
	3	10h35 - 11h50		Personnes à mobilité réduite*	
	4	12h - 13h15		Adulte Ado	
	5	19h15 - 20h30		Adulte Ado	
Jeudi	6	9h10 - 10h25	Mila Rivault	Adulte Ado	Salle polyvalente Chabrat
	7	10h35 - 11h50		Yoga doux senior	
	8	12h - 13h15		Adulte Ado	
	9	19h - 20h15		Adulte Ado	
Samedi	10	9h30 - 10h45	Anita Hashami	Adulte Ado	Salle polyvalente Chabrat
	11	11h15 - 12h30		Adulte Ado	Dojo Marc Depierre Chabrat

Un cours d'une heure en zoom le vendredi à 19h pourra être créé en cas de nombre suffisant de demandes \*\*\*

- \* le cours adapté aux personnes à mobilité réduite est réservé en priorité aux anciens adhérents
- \*\* Faculté des sciences
- \*\*\* Ce cours pourra être supprimé à la rentrée, en cas de nombre d'inscriptions insuffisant.



## USBY YOGA : AGENDA D'UNE SEMAINE TYPE Saison 2022-2023

Reprise des cours le 12 septembre 2022. Fin des cours le 1<sup>er</sup> juillet 2023.

Jour	N° cours	Horaire	Professeur	Spécificité	Lieu
Lundi ***	1	9h45 - 11h	Anita Hashami	Adulte Ado	Dojo Cosec Léo Lagrange * *
Mardi	2	9h10 - 10h25	Maryline Berthelot	Adulte Ado	Salle polyvalente Chabrat
	3	10h35 - 11h50		Personnes à mobilité réduite*	
	4	12h - 13h15		Adulte Ado	
	5	19h15 - 20h30		Adulte Ado	
Jeudi	6	9h10 - 10h25	Mila Rivault	Adulte Ado	
	7	10h35 - 11h50		Yoga doux senior	
	8	12h - 13h15		Adulte Ado	
	9	19h - 20h15		Adulte Ado	
Samedi	10	9h30 - 10h45	Anita Hashami	Adulte Ado	Salle polyvalente Chabrat
	11	11h15 - 12h30		Adulte Ado	Dojo Marc Depierre Chabrat

Un cours d'une heure en zoom le vendredi à 19h pourra être créé en cas de nombre suffisant de demandes\*\*\*

- \* le cours adapté aux personnes à mobilité réduite est réservé en priorité aux anciens adhérents
- \*\* Faculté des sciences
- \*\*\* Ce cours pourra être supprimé à la rentrée, en cas de nombre d'inscriptions insuffisant.